

Samstag, 22. November 2025

Fläche A		
Uhrzeit	Titel	Referent
11:30 - 12:00	Mein Körper, meine Matratze und ich - Physiotherapeut Ilyas Merl über die richtige Schlafplatzgestaltung	Physiotherapeut Ilyas Merl, schlafTEQ (Stand 16)
12:15 - 12:45	Natürliche Unterstützung bei chronischen Erkrankungen, Long Covid, Erschöpfung und Schmerzen - Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger und Krebsforscher Prof. Dr. Warburg	Armin Leuze, Dipl.-Ing. (FH) der Chemie, Udo Röck GmbH (Stand 15)
13:00 - 13:30	Länger und sicher zu Hause leben	Jessica Koch, Malteser Hilfsdienst (Stand 23)
13:45 - 14:15	Gesundheit im Fokus	Renate Baas, Heilpraktikerin (Stand 36)
14:30 - 15:00	Longevity - fit, vital und selbstbestimmt bis ins hohe Alter	Stephanie Herzog, Eqology (Stand 4)
15:15 - 15:45	Im Darm beginnt die Gesundheit	Sylvia Knorr, Naturheilkunde (Stand F5)
Fläche B		
Uhrzeit	Titel	Referent
11:30 - 12:00	Gesundes Wasser	Stephan Rupp, Zirbenwelt Rupp (Stand 32)
12:15 - 12:45	Von der stundenweisen Alltagsbegleitung bis zur sogenannten 24-Stunden-Betreuung	Iris Gentner, CareWork Seniorenhilfe (Stand 30)
13:00 - 13:30	Vitalstoffe	Ruzica Duspara, VitaWay (Stand 31)
13:45 - 14:15	Was wichtig ist - "Ein Heft für alle Fälle"	Renate Wendt, Kreissenorenrat (Stand F7)
14:30 - 15:00	Schöne Haare und gesunde Haut müssen kein Traum bleiben	Geeta Sidhu-Herforth, Sidhu Spezialkosmetik (Stand F6)
15:15 - 15:45	Beckenbodentraining neu gedacht - mit Biofeedback und Games zu mehr Trainingserfolg und Motivation!	Ingo Hämmerle, Apelvo (Stand 27)

Sonntag, 23. November 2025

Fläche A

Uhrzeit	Titel	Referent
11:30 - 12:00	Mein Körper, meine Matratze und ich - Physiotherapeut Ilyas Merl über die richtige Schlafplatzgestaltung	Physiotherapeut Ilyas Merl, schlafTEQ (Stand 16)
12:15 - 12:45	Arthrose, (Prothese) & Rehabilitation	Dr. Christoph Lukas, Chefarzt Orthopädie im Reha-Zentrum HESS (Stand 26)
13:00 - 13:30	Natürliche Unterstützung bei chronischen Erkrankungen, Long Covid, Erschöpfung und Schmerzen - Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger und Krebsforscher Prof. Dr. Warburg	Armin Leuze, Dipl.-Ing. (FH) der Chemie, Udo Röck GmbH (Stand 15)
13:45 - 14:15	Gesundheit im Fokus	Renate Baas, Heilpraktikerin (Stand 36)
14:30 - 15:00	Schlaganfall: Vorsorge und Rehabilitation	Dr. Eva Rauscher, Leitende Neurologin im Reha-Zentrum HESS (Stand 26)
15:15 - 15:45	Vitalstoffe	Ruzica Duspara, VitaWay (Stand 31)
16:00 - 16:30	Schöne Haare und gesunde Haut müssen kein Traum bleiben	Geeta Sidhu-Herforth, Sidhu Spezialkosmetik (Stand F6)

Fläche B

Uhrzeit	Titel	Referent
11:30 - 12:00	Länger und sicher zu Hause leben	Jessica Koch, Malteser Hilfsdienst (Stand 23)
12:15 - 12:45	Gesundes Wasser	Stephan Rupp, Zirbenwelt Rupp (Stand 32)
13:00 - 13:30	Im Darm beginnt die Gesundheit	Sylvia Knorr, Naturheilkunde (Stand F5)
13:45 - 14:15	Von der stundenweisen Alltagsbegleitung bis zur sogenannten 24-Stunden-Betreuung	Iris Gentner, CareWork Seniorenhilfe (Stand 30)
14:30 - 15:00	Longevity - fit, vital und selbstbestimmt bis ins hohe Alter	Stephanie Herzog, Eqology (Stand 4)
15:15 - 15:45	Was wichtig ist - "Ein Heft für alle Fälle"	Renate Wendt, Kreissenorenrat (Stand F7)
16:00 - 16:30	Beckenbodentraining neu gedacht - mit Biofeedback und Games zu mehr Trainingserfolg und Motivation!	Ingo Hämmerle, Apelvo (Stand 27)