

# Rahmenprogramm Samstag

11.30 Uhr Raum 2	<b>Die Rhizarthrose</b> PD Dr. Florian Lampert, Leitender Oberarzt – Orthopädische Klinik Markgröningen – Zentrum für Hand- und Plastische Chirurgie	14.00 Uhr Raum 3	<b>Expertenrunde: Was tun bei Kniearthrose: Wie bekommt man die Schmerzen in den Griff? Welche Möglichkeiten gibt es eine Prothese zu vermeiden?</b> Benjamin Feilmeier, Leitender Physiotherapeut – Medikus GmbH – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigsburg, Dr. med. Jörg Richter, Ärztlicher Direktor – Orthopädische Klinik Markgröningen – Zentrum für Sportorthopädie und spezielle Gelenkchirurgie
11.45 Uhr Raum 3	<b>Expertenrunde: Was tun bei Schulterschmerzen: welche operativen Möglichkeiten gibt es, wann ist eine konservative Behandlung ausreichend?</b> Laura Glaser, Leitende Physiotherapeutin – Medikus GmbH – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigsburg, Dr. med. Steffen Jehmlich, Leitender Arzt Schulter- Ellenbogenchirurgie - Schwerpunkt Schulterchirurgie – Orthopädische Klinik Markgröningen – Zentrum für Sportorthopädie und spezielle Gelenkchirurgie	14.00 Uhr Bühne	<b>LnB Motion Bewegungstraining – das Beste für deinen Körper</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.00 Uhr Bühne	<b>LnB Motion Bewegungstraining – das Beste für deinen Körper</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	14.15 Uhr Raum 1	<b>Jünger, fitter und schlanker in den Sommer – Mit dem CellGym Hypoxie-Training (Höhentrai- ning) Ihre Zellen erneuern, Immunsystem stärken (besonders bei Long-Covid), Stress reduzieren und den Stoffwechsel anregen.</b> Patrick Grübel, staatl. anerkannter Ernährungsberater – Selbstständiger Ernährungsberater & Personal Coach
12.15 Uhr Raum 1	<b>Schilddrüsenerkrankungen – Wann sollte operiert werden?</b> PD Dr. med. Michael Müller, Leitender Oberarzt, Sektions- leiter Endokrine Chirurgie – Krankenhaus Bietigheim- Vaihingen – Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie	14.15 Uhr Bühne	<b>Löse deine Nackenverspannungen – keine Kopf- schmerzen mehr durch Dehnübungen</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.15 Uhr Bühne	<b>Löse deine Nackenverspannungen – keine Kopfschmerzen mehr durch Dehnübungen</b> Life GmbH - fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	14.30 Uhr Raum 2	<b>Wie eine gesunde Darmflora den Stoffwechsel puscht und schlank macht. Gesunder Darm – Gesundes Herz - Risikofaktor Herz...</b> Sylvia Knorr , Chemikerin, Heilpraktikerin – Naturheilkunde-Praxis Sylvia Knorr
12.30 Uhr Raum 2	<b>Expertenrunde: General- und Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung</b> Isabell Härer, Rechtsanwältin und Notarvertreterin – Grub Rechtsanwälte & Notare	14.30 Uhr Bühne	<b>Functional Training – fit für Sport und Alltag</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30 Uhr Bühne	<b>Functional Training – fit für Sport und Alltag</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	14.45 Uhr Bühne	<b>Ganzkörpertraining mit dem schwingenden Flexibar</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.45 Uhr Bühne	<b>Ganzkörpertraining mit dem schwingenden Flexibar</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	15.15 Uhr Raum 3	<b>9 kg innerhalb von 9 Wochen dauerhaft abnehmen – Gewichtsreduktion durch gezieltes Training und Ernährung</b> Philipp Ade, B.Sc Sportwissenschaftler – Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.00 Uhr Raum 3	<b>Durch Behandlung von Muskelfaszien zur Schmerzfreiheit in Rücken und Gelenken</b> Benjamin Feilmeier, Leitender Physiotherapeut – Medikus GmbH – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigs- burg	15.30 Uhr Raum 2	<b>Muskeltraining – die Lösung für ein langes gesundes Leben</b> Daniel Kabsch, Dipl. Sportwissenschaftler – Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.15 Uhr Raum 1	<b>MHFA-Ersthelferkurs – Jede*r kann Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten!</b> Sandra Büchele – Sandra Büchele, Beratung, Coaching, Therapie	16.30 Uhr Raum 2	<b>Moderne Behandlung von Herzklappenfehlern</b> Dr. med. Annette Leiprecht, Leitende Oberärztin – Klini- kum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin
13.30 Uhr Raum 2	<b>Konservative Orthopädie, lokale Schmerzbehand- lung am Entstehungsort und die Behandlung the- rapieresistenter neuropathischer Schmerzen beim Chronischen Schmerzpatienten</b> Dr. med. Thomas Pfandlsteiner, Oberarzt – Orthopädische Klinik Markgröningen – Wirbelsäulenzentrum für Neuro- orthopädie, Rückenmarkverletzungen und Skoliosen		

# Rahmenprogramm Sonntag

11.30 Uhr Raum 2	<b>Aneurysma der Aorta - tickende Zeitbombe</b> Prof. Dr. med. Johannes Gahlen, Ärztlicher Direktor – Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Gefäßchirurgie, vasculäre und endovasculäre Chirurgie	14.15 Uhr Raum 1	<b>Einfach vital, fit und mehr Energie in dein Leben bekommen</b> Roman Steinbrenner – PM International Fitline
11.45 Uhr Raum 3	<b>Expertenrunde: Moderne Behandlung von Herzrhythmusstörungen</b> Dr. med. Norman Rüb, Oberarzt – Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin	14.30 Uhr Bühne	<b>LnB Motion Bewegungstraining – das Beste für deinen Körper</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.00 Uhr Bühne	<b>LnB Motion Bewegungstraining – das Beste für deinen Körper</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	14.30 Uhr Raum 2	<b>Wie bekommt man seine Schulterschmerzen wieder in den Griff?</b> Benjamin Feilmeier, Leitender Physiotherapeut – Medikus GmbH – Physio & Reha im Gesundheits- zentrum Ludwigsburg
12.15 Uhr Raum 1	<b>„Heute schon den Schweinehund gefüttert?!“ – Ihr Schlüssel zu einem aktiveren Leben.</b> Eva Reichardt – Reichardt Coaching	14.45 Uhr Bühne	<b>Löse deine Nackenverspannungen – keine Kopfschmerzen mehr durch Dehnübungen</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.15 Uhr Bühne	<b>Löse deine Nackenverspannungen – keine Kopfschmerzen mehr durch Dehnübungen</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	15.00 Uhr Bühne	<b>Functional Training – fit für Sport und Alltag</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30 Uhr Bühne	<b>Schmerzfrei in 10 Minuten durch Schmerzpunktpressur</b> Gerhard Jeske, Geschäftsführer – Gesundheitszentrum Ludwigsburg	15.15 Uhr Raum 3	<b>Wie Sie trotz Arthrose wieder voll belastbar und schmerzfrei werden können!</b> Benjamin Feilmeier, Leitender Physiotherapeut – Medikus GmbH – Physio & Reha im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
12.30 Uhr Raum 2	<b>Zahnimplantate ohne Schnitt und Naht</b> Evangelos Gimoussiakakis, Zahnarzt, Leiter denticus PRAXISKLINIK – denticus PRAXISKLINIK	15.15 Uhr Raum 1	<b>Heute schon an morgen denken – Was sollte ich für meine Beisetzung im Vorfeld klären.</b> Georg Ivancic – Ivancic Bestattungen
13.00 Uhr Raum 3	<b>Ist es möglich, für immer schmerzfrei zu werden? Die bekannte Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht!</b> Gerhard Jeske, Geschäftsführer – Gesundheitszentrum Ludwigsburg	15.15 Uhr Bühne	<b>Ganzkörpertraining mit dem schwingenden Flexibar</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg
13.00 Uhr Bühne	<b>Functional Training – fit für Sport und Alltag</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg	15.30 Uhr Raum 2	<b>Ernährungsphysiologischer Stellenwert von Leinöl und hochwertigen Pflanzenölen – Ab- nehmen mit Öl-Eiweißkost und Aminosäuren</b> Prof. Dr.-Ing. Peter Thole – Hansemühle in Vaihingen an der Enz
13.15 Uhr Raum 1	<b>Ästhetische Venenchirurgie</b> Prof. Dr. med. Johannes Gahlen, Ärztlicher Direktor – Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Gefäßchirurgie, vasculäre und endovasculäre Chirurgie	16.30 Uhr Raum 2	<b>Robotik und künstliche Intelligenz in der modernen Chirurgie</b> Dr. med. Christoph Marquardt, Oberarzt – Klinikum Ludwigsburg – Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Kinderchirurgie
13.15 Uhr Bühne	<b>Ganzkörpertraining mit dem schwingenden Flexibar</b> Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg		
13.30 Uhr Raum 2	<b>9 kg innerhalb von 9 Wochen dauerhaft abnehmen – Gewichtsreduktion durch gezieltes Training und Ernährung</b> Philipp Ade, B.Sc Sportwissenschaftler – Life GmbH – fit & vital im Gesundheitszentrum Ludwigsburg		
14.00 Uhr Raum 3	<b>Expertenrunde: Alles was Mann über die Prostata wissen sollte</b> Dr. med. Ullrich Höpner – Urologische Praxis Dr. med. Ullrich Höpner, Dr. med. Philipp Saur, Dr. Philipp Max Ulrich Saur – Urologische Praxis Dr. med. Ullrich Höpner, Dr. med. Philipp Saur		